

# Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 6.7. - 10.7.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 6.7.	ME	Puten-Currygeschnetzeltes mit Reis Salatbuffet Früchtejogurt <sup>9</sup>	Gemüsereispfanne Salatbuffet Früchtejogurt <sup>9</sup>
	AE	Kartoffeltaschen <sup>9</sup> mit Dip <sup>9</sup> gr. Salat	
Dienstag 7.7.	ME	Gefüllter Schweinebraten in Bratensoße <sup>i</sup> mit Gemüse und Nudeln <sup>a(Weizen)</sup> Salatbuffet Orangenflip <sup>9</sup>	Gefüllte Zucchini mit Couscous <sup>a(Weizen)c,g</sup> in Rahmsoße <sup>9</sup> Salatbuffet Orangenflip <sup>9</sup>
	AE	Grünkernsalat <sup>1,5,a(Grünkern)l</sup>	Eiersalat <sup>1,3,5,c,j,l</sup>
Mittwoch 8.7.	ME	Schlemmerfilet „Bordelaise“ <sup>a(Weizen)d</sup> mit Salzkartoffeln Salatbuffet Kuchen	geb. Camembert <sup>a(Weizen)g</sup> mit Preiselbeeren und Salzkartoffeln Salatbuffet Kuchen
	AE	Milchreis <sup>9</sup> mit Kirschen	
Donnerstag 9.7.	ME	Chili con Carne <sup>2</sup> mit Brötchen <sup>a(Weizen)</sup> und Schmand <sup>9</sup> Salatbuffet Schokoladenpudding <sup>9</sup>	Chili sin Carne <sup>2</sup> mit Brötchen <sup>a(Weizen)</sup> und Schmand <sup>9</sup> Salatbuffet Schokoladenpudding <sup>9</sup>
	AE	Wurst-Käse-Platte veg. Aufstrich <sup>9</sup> Salatgurke	
Freitag 10.7.	ME	Schupfnudeln in Ajvarsoße <sup>a(Weizen)g</sup> überbacken Salatbuffet Obst	

-Änderungen vorbehalten -

## Kennzeichnung

### Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,  
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,  
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,  
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

### Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,  
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,  
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“  
Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!