

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 2.3.-6.3.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 2.3.	ME	Käsespätzle ^{a(Weizen)c,g} Salatbuffet Obstsalat ⁷	
	AE	Hot-dog ^{(Schwein)2,4,8,11,a(Weizen),i,j}	Falafel ^j mit Dip ^g gr. Salat
Dienstag 3.3.	ME	Hackfleischküchle ^{(Schwein/Rind) a(Weizen)c} mit Rotkraut, Kartoffelpüree ^g und Bratensoße ⁱ Salatbuffet Giraffencreme ^{a(Weizen)c,g}	Gnocchi-Gemüsepfanne ^c Salatbuffet Giraffencreme ^{a(Weizen)c,g}
	AE	Bauernsalat ^{1,2,3,6,9,g}	Eiersalat ^{c,j} Baguette ^{a(Weizen)}
Mittwoch 4.3.	ME	asiatisches Hähnchengulasch mit Reis Salatbuffet Kuchen	Gemüsecurry mit Reis Salatbuffet Kuchen
	AE	Gemüsequiche ^{a(Weizen)c,g} gr. Salat	
Donnerstag 5.3.	ME	Putenrollbraten mit Rösti ⁸ und Gemüse in heller Soße ^g Salatbuffet Kirsch- Götterspeise	Polentabratling ^c mit Rösti ⁸ und Gemüse in heller Soße ^g Salatbuffet Kirsch-Götterspeise
	AE	Wurst-Käse-Platte Käsevariation ^g Gemüsesticks	
Freitag 6.3.	ME	Suppe Apfelküchle ^{a(Weizen)c,g} mit Vanillesoße ^g Salatbuffet	

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“

Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!