

# Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 19.1.- 23.1.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 19.1.	ME	Minestrone Pfannkuchen <sup>a(Weizen)c,g</sup> mit Erdbeerkonfitüre und Nuss-Nougat-Creme <sup>g,h(Haselnuss)</sup> Salatbuffet	
	AE	Hot-dog <sup>2,4,8,i,j</sup> (Schwein) <sup>a(Weizen)</sup>	Mozzarella Sticks <sup>a(Weizen/Roggen)g</sup>
Dienstag 20.1.	ME	Piccata Milanese <sup>(Putenbrust) a(Weizen)c,g</sup> mit Tomatensoße und Nudeln <sup>a(Weizen)</sup> Salatbuffet Stracciatella-Pudding <sup>g</sup>	Hirsebratling mit Zucchini spaghetti und Tomatensoße Salatbuffet Stracciatella-Pudding <sup>g</sup>
	AE	Wurst-Käse-Platte veg. Aufstrich <sup>g</sup> Salatgurke	
Mittwoch 21.1.	ME	Hähnchenbrust in Gemüserahmsauce <sup>a(Weizen)g</sup> mit Rösti <sup>8</sup> Salatbuffet Kuchen	überbackene Rösti <sup>8,g</sup> mit Gemüse Salatbuffet Kuchen
	AE	Grünkernsalat <sup>a(Grünkern)1</sup>	Bauernsalat <sup>1,2,3,6,9,g</sup>
Donnerstag 22.1.	ME	Szegediner Gulasch <sup>(Schwein),g</sup> mit Böhmischen Knödeln <sup>a(Weizen)c,g</sup> Salatbuffet Waldmeister-Götterspeise	Schupfnudeln <sup>a(Weizen)</sup> mit Sauerkraut Salatbuffet Waldmeister- Götterspeise
	AE	Kartoffel-Wedges mit Dip <sup>g</sup> gr. Salat	
Freitag 23.1.	ME	Tortellini <sup>a(Weizen)c,g</sup> mit Käsesauce <sup>g</sup> Salatbuffet Fruchtjoghurt <sup>g</sup>	

-Änderungen vorbehalten -

## Kennzeichnung

### Zusatzstoffe:

1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,  
4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,  
8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,  
11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

### Allergene:

a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,  
e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,  
j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfid“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“

**Tagessuppe + Salatbuffet: bitte an der Küchentheke erfragen!**