

Eckenberg - Gymnasium Adelsheim

Speiseplan für die Woche vom 19.1.- 23.1.2026

Hier jederzeit über filius vorbestellen:

<http://www.ebg-adelsheim.filius-web.de/Default.aspx>

		Menü 1 / 4	Menü 2 / 5 = vegetarisch
Montag 19.1.	ME	Minestrone Pfannkuchen ^{a(Weizen)c,g} mit Erdbeerkonfitüre und Nuss-Nougat-Creme ^{g,h(Haselnuss)} Salatbüffet	
	AE	Hot-dog ^{2,4,8,i,j} (Schwein) a(Weizen) Mozzarella Sticks ^{a(Weizen/Roggen)g}	
Dienstag 20.1.	ME	Piccata Milanese ^{(Putenbrust) a(Weizen)c,g} mit Tomatensoße und Nudeln ^{a(Weizen)} Salatbüffet Stracciatella-Pudding ^g	Hirsebratling mit Zucchinispaghetti und Tomatensoße Salatbüffet Stracciatella-Pudding ^g
	AE	Wurst-Käse-Platte veg. Aufstrich ^g Salatgurke	
Mittwoch 21.1.	ME	Hähnchenbrust in Gemüserahmsoße ^{a(Weizen)g} mit Rösti ⁸ Salatbüffet Kuchen	überbackene Rösti ^{8,g} mit Gemüse Salatbüffet Kuchen
	AE	Grünkernsalat ^{a(Grünkern)1} Bauernsalat ^{1,2,3,6,9,g}	
Donnerstag 22.1.	ME	Szegediner Gulasch ^{(Schwein),g} mit Böhmisichen Knödeln ^{a(Weizen)c,g} Salatbüffet Waldmeister-Götterspeise	Schupfnudeln ^{a(Weizen)} mit Sauerkraut Salatbüffet Waldmeister- Götterspeise
	AE	Kartoffel-Wedges mit Dip ^g gr. Salat	
Freitag 23.1.	ME	Tortellini ^{a(Weizen)c,g} mit Käsesoße ⁹ Salatbüffet Fruchtejogurt ⁹	

-Änderungen vorbehalten -

Kennzeichnung

Zusatzstoffe:

- 1 „mit Farbstoff“, 2 „konserviert“, 3 „mit Antioxidationsmittel“,
- 4 „mit Geschmacksverstärker“, 5 „geschwefelt“, 6 „geschwärzt“, 7 „gewachst“,
- 8 „mit Phosphat“, 9 „mit Süßungsmittel“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“,
- 11 „mit einer Zuckerart + Süßungsmittel“, 12 „mit anderen Süßungsmitteln“,

Allergene:

- a „glutenhaltiges Getreide+ *Name*“, b „Krebstiere“, c „Eier“, d „Fische“,
 - e „Erdnüsse“, f „Sojabohnen“, g „Milch“, h „Schalenfrüchte + *Name*“, i „Sellerie“,
 - j „Senf“, k „Sesamsamen“, l „Schwefeldioxid und Sulfit“, m „Lupinen“, n „Weichtiere“
- Tagessuppe + Salatbüffet: bitte an der Küchentheke erfragen!